

## **АННОТАЦИЯ рабочей программы дисциплины (модуля)**

### **ПРАКТИКУМ ПО ПСИХОСОМАТИКЕ**

#### **1. Цели освоения дисциплины**

**Целью** освоения дисциплины «Практикум по психосоматике» является: познакомиться с основными направлениями психологической диагностики при соматоформных расстройствах и психосоматической патологии; познакомиться с основными психодиагностическими методами, используемыми в работе с пациентами, страдающими соматоформными и психосоматическими расстройствами; познакомиться с основными направлениями психокоррекционной работы при соматоформных расстройствах и психосоматической патологии; познакомиться с основными методами психологической коррекции, применяемыми в работе с пациентами, страдающими соматоформными; расстройствами и психосоматическими заболеваниями.

Цели и задачи дисциплины определены в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки «37.04.01 Психология» направленность (профиль) программы – Общая психология, история психологии (квалификация – «магистр»).

#### **2. Место дисциплины в структуре ОП магистратуры**

Дисциплина «Практикум по психосоматике» (ФТД.02) относится к блоку факультативных дисциплин.

Дисциплина (модуль) изучается на 2 курсе в 3 семестре.

<b>МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОП</b>	
Индекс	ФТД.02
<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>	
Для успешного освоения дисциплины студент должен иметь базовую подготовку по методологии и методам научного исследования, статистическим методам в психологии, актуальным проблемам теории и практики современной психологии и т.д. К входным знаниям, необходимым для её изучения относятся: понимание студентами общих закономерностей и механизмов коммуникативной деятельности.	
Дисциплины и практики для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимы как предшествующие: Дисциплина «Практикум по психосоматике» входит в состав модуля «Психология» и является базовой для успешного освоения дисциплин профессионального цикла: история клинической психологии, теория личности в клинической психологии, психологическое консультирование и психокоррекция, и др. Изучение дисциплины необходимо для успешного освоения дисциплин профессионального цикла и практик, формирующих компетенции УК-6.	

#### **3. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю) Практикум по психосоматике**

Процесс изучения дисциплины «Практикум по психосоматике» направлен на формирование следующих компетенций обучающегося:

Код компетенций	Содержание компетенции в соответствии с ФГОС ВО/ ОП	Индикаторы достижения компетенций	Декомпозиция компетенций (результаты обучения) в соответствии с установленными индикаторами
УК-6	способен определять и реализовывать	УК 6.3. Владеет навыками реализации намеченных	Знать: методы планирования и

	приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	целей, занимает лидирующие позиции, проявляет умение взаимодействовать с коллективом для достижения поставленных целей	реализации намеченных целей с учётом собственных индивидуально-психологических особенностей и необходимого социального взаимодействия
			<b>Уметь:</b> планировать стратегию собственного развития и реализации краткосрочных и долгосрочных целей, в т.ч. в командном взаимодействии
			<b>Владеть:</b> навыками долгосрочного ресурсного планирования, оценки и корректировки целей в различных сферах жизнедеятельности

**4. Общая трудоемкость дисциплины 72 часов (2 зачетных единиц).**

**5. Разработчик:** Д.Д. Акбаева, кандидат психологических наук, доцент, доцент кафедры общей и педагогической психологии.